



Agel OHM

Es una mezcla potente de vitaminas, minerales y hierbas que, con una dieta adecuada y ejercicio regular, le dará un empuje extra de energía.

Contiene coenzimas que suavizan el pasaje para la descomposición de los carbohidratos en energía inmediata.

La esquisandra, la rodiola rosea y el panax ginseng sirven para aumentar su resistencia contra las influencias estresantes y es posible que sirvan para mejorar el enfoque mental y el rendimiento del cuerpo, además de reducir el tiempo de recuperación física. Esta combinación contiene D-ribosa, la cual ha demostrado mejorar la fortaleza y el desempeño físico. OHM también contiene taurina y una amplia gama de vitaminas B. Todos estos ingredientes de primera calidad se combinan en un gel de fresco sabor a frutas para darle una poderosa dosis de energía y agudeza mental.

Taurina:

- Sirve como un neurotransmisor (un mensajero químico para el sistema nervioso), un regulador de la sal y del equilibrio del agua (osmorregulación) dentro de las células y un estabilizador de las membranas celulares.
- La taurina es un factor importante para el desarrollo y el mantenimiento de la morfología y las funciones normales de la retina, y posee un rol significativo durante el desarrollo cerebral, modulando los procesos de diferenciación, migración, desarrollo y regeneración del sistema nervioso central.
- La suplementación con taurina mejora la fuerza del músculo cardíaco, previniendo el desarrollo de cardiomiopatía y disminuyendo la presión arterial.
- La suplementación con taurina puede ayudar a prevenir parte del daño orgánico que ocurre en los diabéticos insulino dependientes.
- Actúa como antioxidante.
- El ejercicio intenso y las situaciones de estrés provocan una disminución de los niveles de taurina en el organismo, la suplementación con taurina, en los entrenamientos ayuda a fortalecer y/o incrementar la masa muscular magra.
- Participa en el mecanismo excitación - contracción del músculo esquelético, función que si no se realiza correctamente, no se logrará un rendimiento deportivo óptimo.
- La taurina participa en la desintoxicación de químicos extraños y también está involucrada en la producción y la acción de bilis.
- La taurina se enlaza a ciertas sales biliares, y por ello mejora su habilidad de digerir la grasa.
- Es utilizada en algunos casos para el uso terapéutico de la diabetes, epilepsia, hipertensión, enfermedades del hígado o fibrosis quística.

Agel OHM

Ginseng Coreano:

- Fortalece los órganos, estimula el corazón, protege el estómago y realza la energía.
- El principal componente es la saponina, que reduce la fatiga, aumenta la productividad del cuerpo y estimula el desarrollo de las glándulas sexuales.
- Facilita la producción de glucocorticoides y de hormonas adrenocorticales, fortaleciendo la corteza cerebral y disminuyendo los diferentes tipos de stress.
- Baja la presión sanguínea, facilita la digestión, reduce el exceso de azúcar en la sangre, ayuda a la acción de la insulina, incrementa la producción de glóbulos rojos y la hemoglobina.
- Fortalece el aparato digestivo.
- Los descubrimientos activos tratan de probar que el ginseng también facilita la formación de bioproteínas y ADN, previene el cáncer.
- Aumentan el tiempo de ejercicio, estimulan la síntesis de proteínas, inhiben la agregación de las plaquetas, previenen la aparición de úlceras de estómago por estrés y aumentan la actividad del sistema inmune.
- Aumenta la sensación general de vitalidad y la capacidad física y psíquica para trabajar.
- Incrementa el rendimiento físico y mental, mejora la capacidad de concentración y los reflejos.
- Aumenta la oxigenación de las células, promoviendo la desintoxicación y estimulando la regeneración de células dañadas.
- Mejora la memoria
- Resiste el cansancio
- Balancea el metabolismo
- Previene los dolores de cabeza
- Trata los insomnios o los desórdenes al dormir
- Es bueno para los síntomas post-menopáusicos de las mujeres
- Ha demostrado mejoras en la virilidad masculina, y en disfunciones sexuales de hombres y mujeres.
- Contienen un componente antioxidante fuerte que se ha demostrado en estudios clínicos que sirve para combatir el envejecimiento.
- Analgésicos, anti-inflamatorio, anticonvulsivo, regula los niveles de colesterol y de la presión arterial.
- Maneja la ansiedad, la depresión, el síndrome de abstinencia en drogas y alcoholismo.
- Los ginsenósidos (Rg1) son los ingredientes activos del G. Coreano. Se ha visto además que restaura el glucógeno muscular y lleva el Adenosintrifosfato (ATP) a niveles normales. Algunas investigaciones mostrarían su acción en el sistema nervioso central y circulatorio, aumentando las defensas y la acción del sistema glandular.

Rodiola:

- Tónico que se utiliza para fortalecer las funciones biológicas.
- Aumenta la resistencia a una variedad de estresores químicos, biológicos y físicos. Se dice que esta hierba es utilizada por los astronautas y deportistas rusos.

Esquisandra:

- La esquisandra "prolonga los años de vida sin envejecer", y se afirma también que incrementa la energía, suprime la tos, trata la fatiga y actúa como un tónico sexual en los hombres.
- Entre sus principios activos se destacan los lignanos, que pueden estimular el sistema inmune, proteger el hígado, aumentar la capacidad del organismo para soportar el estrés, y puede provocar un suave efecto sedante.

Algunos de los componentes contenidos en el gel son considerados como adaptógenos.

Agel OHM

¿Qué son los adaptógenos?

Son plantas que pueden ayudar al cuerpo a adaptarse a su entorno (p.e. ejercicios extenuantes, cambios estacionales, cansancio, mala alimentación, estrés, etc.). Un adaptógeno debe provocar tan sólo cambios mínimos en las funciones fisiológicas del cuerpo, aumentar la resistencia del cuerpo a las influencias adversas, no por acciones específicas sino por un amplio abanico de acciones físicas, químicas y bioquímicas y debe tener un efecto normalizador general, mejorando todo tipo de condiciones y sin empeorar ninguna. Es muy importante tener en cuenta que los adaptógenos no son un dopaje natural, sino promotores de salud y que nuestro cuerpo requerirá sus horas de descanso, una buena alimentación, etc. para recuperarse adecuadamente.

Acciones generales de un adaptógeno:

- Apoyan la función adrenal, mejorando los efectos adversos provocados por el estrés.
- Permiten que la célula del cuerpo tenga acceso a mayor energía.
- Ayudan a la célula a eliminar las toxinas producidas en los procesos metabólicos.
- Efecto anabólico (de construcción), por eso los utilizan los culturistas.
- Ayudan al cuerpo a utilizar el oxígeno de forma más eficaz.
- Potencian y aceleran la regulación apropiada de los ritmos biológicos.

Ingredientes: *taurina, D-ribosa, fruta de esquisandra, vinagre de sidra de manzana, ginseng coreano, rodiola, clorhidrato de tiamina, riboflavina, niacinamida, pantotenato de calcio, clorhidrato de piridoxina, cianocobalamina, cromo quelado, vanadio quelado, inositol.*